























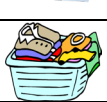



<i>The Nit Picking Chart</i>		<i>I did it (D)</i>
	Examine each family member's head.	
	Go to the drugstore for over-the-counter head lice treatment, or consult with your physician for a prescribed treatment.	
	Treat all infested members of the family.	
	Soak combs and brushes in hot water (150° F) for 10 minutes or soak in louse shampoo for 1 hour.	
	Comb hair of each infested person carefully with a lice comb or fine tooth comb or use tweezers or fingernails to get rid of all nits.	
	Take sheets, pillowcases, blankets, and bedspreads off all beds of all infested persons.	
	Wash and dry all bedding at hot settings.	
	Put pillow and non-washable bedding/clothing in dryer for 30 minutes, or hang in direct sun for 6-8 hours, or seal in plastic bag for 14 days.	
	Make all beds with clean bedding.	
	Carefully vacuum all carpets.	
	Wash all jackets, sweaters, hats, and other clothes that have come in contact with infested persons.	
	Fold clean clothes and put them away.	
	Notify all persons who have been in recent contact with infested family members(s).	

DON'T FORGET: 1. Check daily for nits.
 2. Re-treat in 7-10 days if directions say to do so.

<i>Como limpiar/tratar los Liendres y Piojos</i>	<i>Ya lo hice (D)</i>
--------------------------------------------------	-----------------------

	Examine la cabeza de cada miembro de la familia	
	Compre productos contra piojos o consulta con su doctor que pueda resetear un tratamiento	
	Trate a todos los miembros de la familia que estén infectados	
	Remoje cepillos y peines en agua caliente de (150° F) por 10 minutos o en shampoo para piojos por una hora	
	Peine a cada persona cuidadosamente con un peine especial o use pinzas para deshacerse de las liendres	
	Quite todas las almohadas, cobijas, sábanas, y cobertores de las camas infectadas	
	Lave y seque las sábanas y accesorios en temperaturas calientes	
	Ponga almohada y accesorios no lavables en secadora por 30 minutos, o colgué al sol por 6 a 8 horas, o puede sellar en bolsa plástica por 14 días	
	Utilice sábanas y cobijas limpias para rehacer su cama	
	Cuidadosamente aspire toda la carpeta o alfombras	
	Lave todas las chamarras, sudaderas, gorras, y otros artículos de ropas que hayan estado en contacto con la persona infectada	
	Doble ropa limpia y recógela	
	Notifique a todas las personas que tuvieron contacto con las personas infectadas.	

NO SE LE OLVIDE:1. Busque diariamente por si hay liendres todavía
 2. Repita el tratamiento en 7 a 10 días si las instrucciones le indican que lo haga